

## Wir sind schwanger!

Gleichzeitig mit dieser Feststellung tauchen meist auch viele Fragen, manchmal auch Ängste und Unsicherheiten, auf. Ein Netzwerk – bestehend aus anderen Mit-Schwangeren sowie fachlich-kompetenten Personen – leistet hier gute Dienste, sei's um sich einfach untereinander auszutauschen, gemeinsam Aktivitäten und Veranstaltungen zu besuchen oder auch fachlich kompetenten Rat einzuholen.



Mein Name ist Martina Gollackner, ich wohne seit 2011 mit meinem Lebensgefährten Robert und unseren vier Kindern Patrick, Pia, Peter und Pamela in Perwang am Grabensee. Geprägt von den eigenen Schwangerschaften und Geburten folgte ich im Jahr 2010 meiner Berufung und habe in Graz eine Ausbildung zur Doula (=Geburtsbegleiterin) absolviert.

2011 machte ich mich im kunstgewerblichen Bereich selbständig und biete seither „Kreative Erinnerungen rund um die Geburt.“ an. Doch damit nicht genug, ich wollte etwas bewegen, und gründete in Seekirchen am Wallersee den **Treff.Punkt.Geburt.**; Seit Jänner 2012 kümmert sich ein interdisziplinäres Team, bestehend aus neun engagierten Frauen aus den verschiedensten Bereichen um die Anliegen, die Frauen während der Schwangerschaft und Stillzeit beschäftigen.

Im Pilotjahr 2012 finden im **Treff.Punkt.Geburt.** jeden ersten Freitag im Monat **Veranstaltungen zu verschiedenen Themen rund um Geburt und Babyzeit** statt. Das Angebot reicht von kreativen Workshops über Ernährung und Bewegung bis hin zu fachlich-medizinischen Themenbereichen. Eines haben die neun Frauen gemeinsam: sie haben alle selbst Kinder geboren und ihnen liegt dieses Thema sehr am Herzen.

### Vorschau auf die nächsten Veranstaltungen:

- 6. April 2012 – „Mein Baby isst mit“ Workshop zur Ernährung nach TCM von und mit Alina Stemeseder
- 4. Mai 2012 – „Mensch Papa!“ – Workshop über die Rolle des Vaters von und mit Christa Reisenbichler
- 1. Juni 2012 – „Wie setze ich mein Baby ins beste Licht?“ Fotografieworkshop von und mit Bettina Danzl

## Die Doula in mir...

Ich bin Mitglied im Verein „Doulas in Austria“ ([www.doula.at](http://www.doula.at)) und im Verein „Doulas in Oberösterreich“ ([www.doulaweb.at](http://www.doulaweb.at)). Als Doula begleite ich Frauen vor, während und/oder nach der Geburt - als Ansprechpartnerin „von Frau zu Frau“ auf selber Augenhöhe. Der Tätigkeitsbereich einer Doula ist vielseitig und richtet sich hauptsächlich nach den Wünschen der begleiteten Frau! Wir Doulas sind jedoch KEINE Ansprechpartner in medizinischen Belangen und führen auch keine Tätigkeiten durch die medizinischem Personal (Ärzte, Hebammen, Psychologen,...) vorbehalten sind.

Das Projekt „Doulas in Oberösterreich“ wird auch vom Land OÖ gefördert – unter besonderen Umständen kann frau bis zu 20 Doula-Einsatzstunden über die Landesförderung erhalten! Kontakt Doulas in OÖ: [www.doulaweb.at](http://www.doulaweb.at)  
[doulaoo@gmx.at](mailto:doulaoo@gmx.at)

### In Perwang am Grabensee...

- ... möchte ich Schnittstelle und Ansprechperson (von Frau zu Frau) für werdende und junge Mütter und Familien sein.
- ... habe ich ein offenes Ohr für eure Anliegen während Schwangerschaft und Stillzeit
- ... *möchte ich meine positiven Geburtserfahrungen mit(euch)teilen*
- ... kann ich euch bei Bedarf an medizinisch kompetente Fachpersonen vermitteln
- ... lade ich euch herzlich ein, die Veranstaltungen im Treff.Punkt.Geburt. zu besuchen (Mitfahrgelegenheit gegeben)

Ich freue mich auf euch!

---

Martina Gollackner  
Hinterbuch 36  
5166 Perwang am Grabensee  
0664 1403590  
[mamartina@gmx.at](mailto:mamartina@gmx.at)  
[www.mamartina.at](http://www.mamartina.at)



Treff.Punkt.Geburt.  
Max-Gandolf-Straße 8/4  
5201 Seekirchen am Wallersee  
[treffpunkt@mamartina.at](mailto:treffpunkt@mamartina.at)  
[www.mamartina.at/treff-punkt](http://www.mamartina.at/treff-punkt)